

Chili für Kinder oder Jugendliche lehrt diese besser mit Konflikten umzugehen und wirkt durch den gezielten Einbezug von Lehrkräften und Eltern nicht nur auf die Teilnehmenden, sondern beeinflusst auch deren Umfeld.

## Charakteristiken eines Konflikts

- Konflikte sind Störungen: Sie unterbrechen den Alltag.
- Konflikte sind gefühlsbeladen.
- Konflikte haben die Tendenz zu eskalieren.
- Konflikte erzeugen einen Lösungsdruck.
- Es braucht mindestens zwei (Parteien, Personen).
- Eine oder beide Parteien fühlt oder fühlen sich beeinträchtigt.

## Der Konflikteisberg



## Die drei Knoten

### 1. Knoten: Ziel

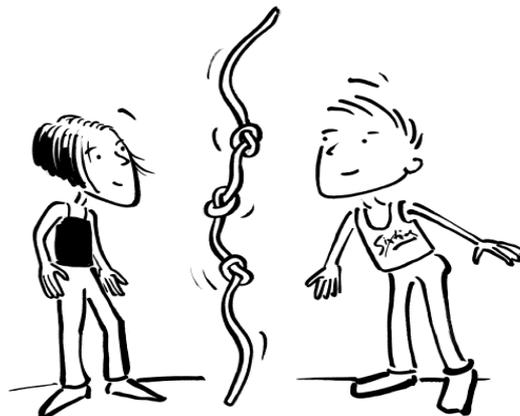
Was möchte ich?  
Was möchtest du?

### 2. Knoten: Gefühle

Wie fühle ich mich?  
Wie fühlst du dich

### 3. Knoten: Wünsche

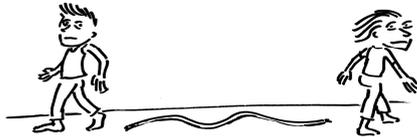
Was wünsche ich mir von dir?  
Was wünschst du dir von mir?



# Streitmuster / Konfliktstrategien

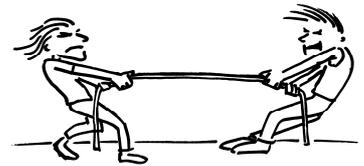
**anpassen:** Man gibt nach und macht was der andere will, um wieder den erhofften „Frieden“ herstellen zu können.

**vermeiden:** Man geht dem Konflikt aus dem Weg, da man Angst vor den Konsequenzen hat (Verletzungen, Ausgrenzungen etc.).



eine Drittperson mit der Lösung des Konfliktes.

**kämpfen:** Man versucht mit allen Mitteln zu siegen, mit Hilfe von Körper- oder Wortgewalt.



**verhandeln:** Man versucht mit dem anderen zu diskutieren und sucht zusammen verschiedene Lösungen und entscheidet sich für eine, die für beide stimmt



## Das Streitsäckchen

Erster Schritt: Eine Kind nimmt ihren Stein und geht zu der anderen Partei und wünscht ein Gespräch

Zweiter Schritt: Jedes Kind nennt den Konflikt und legt den Stein, wenn sie fertig ist, auf das Gefühlssymbol.  
Eine wichtige Regel ist dass das ganze Problem ohne unterbrochen zu werden erzählt werden kann. Jedes Kind kann mehrere Male den Stein wieder in die Hand nehmen und nochmals erzählen was sie beschäftigt.

Dritter Schritt: Wenn alles gesagt wurde wird der Friedensstein auf ein Gefühlssymbol gelegt und gemeinsame Lösungen werden gesucht. Es werden mehrere mögliche Lösungen gesucht.

Vierter Schritt: Wenn beide einverstanden sind und die Lösung fair ist, geben sie sich gegenseitig die Hand und schliessen Frieden.

## Gefühle

